



A Prefeitura de Santa Cruz promove a primeira edição da Semana de Saúde dos Homens. A iniciativa, fruto da parceria entre a secretaria municipal de Esportes e Lazer e o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), tem o objetivo de incentivar a prática de exercícios físicos e hábitos saudáveis entre os homens atendidos na atenção básica do município.

A programação conta com atividades que serão realizadas sempre na parte da noite, no período de 11 a 22 de fevereiro, no Estádio Iberezão e na academia do Centro de Treinamento. Serão realizadas atividades físicas orientadas, como: musculação, aeróbias e anaeróbias.

Esta ação é inédita no município e atenderá homens que se enquadrarem na classificação de obesidade I, II e III.

{BANNER}