



Longevidade com Saúde. A palestra com o professor Ronaldo Aoqui e a educadora física Leila Maia foi além da explanação de conceitos para uma melhor qualidade de vida. Através de uma dinâmica individual, os servidores da Casa Legislativa puderam avaliar e qualificar aspectos da sua rotina.

"É importante o equilíbrio de todos os aspectos", afirmou Aoqui. O professor se referiu à saúde física, social, emocional, mental, espiritual e profissional, elencadas num gráfico da "roda da vida", aonde, sob a forma de exercício, os participantes puderam avaliar cada item na sua rotina atual.

A palestra aconteceu no auditório Cortez Pereira, sede do Legislativo. O evento foi realizado pela coordenação de Gestão de Pessoas e diretoria de Políticas Complementares. A abertura contou com a presença da diretora administrativa e financeira, Dulcinéa Brandão, do diretor de Políticas Complementares, Ricardo Fonseca e do coordenador de Gestão de Pessoas Thyago Cortez.

{BANNER}